

Power Plate next generation

Power Plate Next Generation
Notre corps à portée de main
Principe de la power Plate next génération

Nous devons le principe de base aux cosmonautes russes Il a été utilisé pour la récupération de la force musculaire et de la densité osseuse (ostéoporose) de ces derniers. Avec succès ! Car les Russes pouvaient rester 420 jours dans l'espace contrairement aux astronautes américains qui, s'entraînant avec des appareils de musculation traditionnels, devaient abandonner après 120 jours pour des raisons d'atrophie musculaire et de dégénérescence osseuse trop importantes. Pour pallier les effets néfastes de l'apesanteur, les Russes ont développé l'entraînement par vibrations.

La Power Plate produit des vibrations à travers tout le corps et la musculature à l'aide d'une plate forme vibratoire, provoquant un réflexe d'étirement. On obtient alors une irrigation sanguine optimale. Les tendons, les articulations, les muscles du visage, du bassin, de la colonne vertébrale, du corps entier sont sollicités grâce au réflexe d'étirement et vont se renforcer. Le développement de la Power Plate est basé sur une optimisation de ce principe. Sans utiliser de charges additionnelles, de lestes, ou la pratique de mouvements risqués, et donc sans surcharger le corps ; l'équipe d'experts de Power Plate a conçu des programmes d'entraînement différents selon l'objectif visé, du sportif de haut niveau à la remise en forme et au bien-être, en passant par les personnes âgées ou sédentaires.

Prix décernés

Power plate a déjà remporté divers prix. « Prix de l'innovation Forme et Bien-être » dans le cadre du FIBO 2002, le plus grand salon mondial de la forme et du bien-être (Berlin, Allemagne). « Prix de l'innovation 2003 » durant le salon international de la beauté (les Nouvelles Esthétiques, Paris). « Label qualité » décerné par l'association Allemande de Bien-être en 2004, et en 2005. « Meilleur appareil Anti-âge » décerné par la Suisse.